



Thés, tisanes et boissons santé : à faire soi-même : pour offrir ou se faire plaisir

Livre

Farré, Marie-France. Auteur | Cotteaux, Noëlie. Auteur

Édité par Editions Eyrolles - DL 2018

Détail :

Plus de 40 DIY destinés aux amoureux des thés, tisanes, chocolats chauds et café, afin de réaliser soi-même les meilleures boissons santé ou plaisir, pour soi ou pour offrir. Apprenez à réaliser vos propres mélanges à partir de plantes séchées, de fruits secs et d'épices. Bénéficiez des conseils de producteurs et de créateurs de thés et tisanes pour savoir sécher, conserver et choisir plantes et ingrédients pour des mélanges doux et délicieux. Découvrez les conseils santé des auteurs sur les associations de plantes à privilégier, les précautions d'usage à connaître. Suivez les DIY pour réaliser vos pots, boîtes, étiquettes, sachets... pour des boissons cadeaux à offrir à ceux que vous aimez.

Langue

français

Description physique

1 vol. (149 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

Contributeurs

- Bizeul, Gaëlle

ISBN

978-2-212-67636-5

EAN

9782212676365

Sujets

- [Tisanes](#)
- [Thé](#)
- [Plantes médicinales](#)
- [Boissons non alcoolisées](#)

[Plus d'informations...](#)





Combien de pas jusqu'à la Lune

Livre

[Trébor, Carole. Auteur](#)

Edité par [Albin Michel](#) - 2019

Détail :

Dans les années 1920, en Virginie occidentale, Joshua et Joylette habitent une modeste ferme avec leurs quatre enfants, à qui ils transmettent leur curiosité du monde et une dignité teintée de modestie. < Vous êtes aussi bons que n'importe qui dans cette ville, mais vous n'êtes pas meilleurs. >, ne cesse de répéter le père. Katherine, la benjamine, passe ses journées à compter. Elle calcule le nombre de pas pour aller à l'école, mesure la hauteur des arbres, se questionne sur la distance qui sépare la Terre de la Lune... Grâce à ses capacités exceptionnelles, elle entre au lycée à 10 ans, puis obtient ses diplômes universitaires à 18. Elle commence ensuite une carrière de professeure, mais c'est un autre avenir qui l'attire... Dans une Amérique où les droits des Noirs et des femmes restent encore à conquérir, elle trace consciencieusement sa route dans l'ingénierie aérospatiale à la NACA puis à la NASA. Et au fil des ans, malgré les réticences d'un milieu masculin marqué par la ségrégation et une forme de misogynie, elle prouve sa légitimité par l'exactitude de ses équations et l'ingéniosité de ses raisonnements. Et c'est à elle qu'en 1962, l'astronote John Glenn demande de vérifier la justesse des calculs de sa trajectoire avant de partir en orbite autour de la Terre. Sept ans plus tard, on lui confie le calcul de la trajectoire d'Apollo 11. Objectif visé : la Lune. Dans l'ombre des hommes, Katherine fait, à sa manière, également décoller les droits des femmes et des Noirs. A partir de 13 ans

Langue

français

Collection

[Litt'](#)

ISBN

978-2-226-44342-7

EAN

9782226443427

[Plus d'informations...](#)



Des sauvages et des hommes

Livre

[Heurtier, Annelise \(1979-....\)](#). Auteur

Édité par [Casterman](#) - 2022

Détail :

1931. Edou est un jeune Kanak qui n'a jamais quitté son île, la Nouvelle-Calédonie. Alors le jour où des membres de sa tribu sont choisis pour une mission spéciale à Paris, il s'introduit dans le groupe sans réfléchir. Le but de ce voyage sera de présenter leur culture à la prestigieuse Exposition coloniale. Du moins, c'est ce qui leur a été dit. L'illusion est de courte durée : à peine arrivés, le jeune homme et les siens sont installés dans un enclos du Jardin d'Acclimatation. Une pancarte les présente ainsi : < CANNIBALES >.

Langue

français

Description physique

281 p. ; 22 cm

Collection

[Grands Formats](#)

ISBN

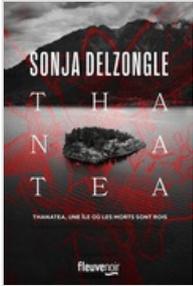
978-2-203-23748-3

EAN

9782203237483

[Plus d'informations...](#)





Thanatea

Livre

[Delzongle, Sonja \(1967-....\). Auteur](#)

Détail :

Sur cette île qui ne figure sur aucune carte, les morts sont rois. Thanatea. Un nom qui sonne comme celui d'une femme ou d'une déesse. Un mot plutôt agréable, exotique, à condition de ne pas en connaître la racine grecque, thanatos, la mort. Le plus long des voyages. L'éternité. Une autre qu'Esther aurait sûrement pris peur mais, durant ses années passées à la police judiciaire, celle-ci a côtoyé la mort sous ses aspects les plus sombres, les plus violents. Un quotidien qui l'a usée, au point d'être prête à tout quitter pour rejoindre cette entreprise de pompes funèbres située au cœur du lac Léman. Et même si ce nouvel environnement s'annonce quelque peu macabre, au moins elle n'aura plus à voir les stigmates d'un meurtre sur la chair, les organes, les os. Là-bas, la mort sera un concept, du marketing, elle sera travaillée, pensée, enrobée dans du velours ou du satin. Là-bas, Esther espère trouver enfin la paix...

Langue

français

Description physique

1 vol. (409 p.) ; 21 cm

ISBN

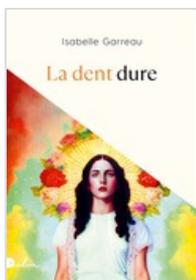
978-2-265-15617-3

EAN

9782265156173

[Plus d'informations...](#)





La dent dure

Livre

[Garreau, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Dalva](#) - 2023

Détail :

Aléa la guérisseuse vit dans une cavité rocheuse et, initiée au monde sauvage, soulage les maux de ceux qui la consultent. Eléanore, adolescente de province, s'engage sur les routes d'Europe pour fuir une vie de soumission muette et la tyrannie qui condamne les filles à être sages. Mksheta la conteuse, depuis une caravane de marchands ou au c'ur du harem du sultan, charme son public de ses histoires. Entre elles circule un étrange objet : une dent scellée dans de l'ambre, relique convoitée à travers les âges. Parce que toutes trois empruntent des chemins de traverse, le récit officiel tente d'en faire des saintes, des putains ou des folles pour mieux contenir leur puissance et réécrire leur histoire. Leur voix, forte, dangereuse et mystérieuse fait trembler les hommes. La Dent dure est un conte féministe qui entremêle le destin de ces héroïnes, toutes liées au fil des siècles par un curieux talisman. De la Perse antique à la France contemporaine, ce premier roman fougueux nous fait entendre leur voix qui gronde et grandit tel l'écho irrépessible de la liberté des femmes.

Description physique

176 p ; 20 cm

ISBN

9782494466203

Sujets

- [Littérature française](#)
- [Romans et nouvelles](#)

[Plus d'informations...](#)



Louise Michel : je suis tout en orage

Livre

[Trébor, Carole](#). Auteur

Edité par [Albin Michel](#) - DL 2023

Détail :

La petite Louise a des rêves de géante. Enfant déjà, elle rédige des pamphlets et s'insurge contre les injustices. Adolescente, elle prend conscience de l'oppression du peuple, en particulier des femmes, vole pour nourrir les plus pauvres et écrit des lettres passionnées à Victor Hugo. Adulte, sa colère gronde et ses mots font frémir, galvanisant les courages, enflammant les coeurs, dans les campagnes comme sur les barricades. Louise Michel : un nom comme un étendard, en lettres noires sur le rouge du drapeau communard.

Langue

français

Description physique

1 vol. (333 p.) ; 22 cm

Collection

[Litt'](#)

ISBN

978-2-226-45375-4

EAN

9782226453754

Sujets

- [Romans](#)
- [Michel, Louise \(1830-1905\) -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)





Le convoi

Livre

[Umubyeyi Mairesse, Beata. Auteur](#)

Détail :

"Il aura fallu quinze ans de cheminement incertain, une enquête menée aux confins de mémoires étioilées, pour retrouver une image sur laquelle j'espérais figurer, puis pour chercher mes compagnons de fuite. Quinze ans pour m'autoriser enfin à écrire cette histoire. La mienne et à travers elle, car il s'agit bien de me réinscrire dans un collectif, la nôtre, l'histoire des enfants des convois." Le 18 juin 1994, quelques semaines avant la fin du génocide des Tutsi au Rwanda, Beata Umubyeyi Mairesse, alors adolescente, a eu la vie sauve grâce à un convoi humanitaire suisse. Treize ans après les faits, elle entre en contact avec l'équipe de la BBC qui a filmé et photographié ce convoi. Commence alors une enquête acharnée (entre le Rwanda, le Royaume-Uni, la Suisse, la France, l'Italie et l'Afrique du Sud) pour recomposer les événements auprès des témoins encore vivants : rescapés, humanitaires, journalistes. Le génocide des Tutsi, comme d'autres faits historiques africains, a été principalement raconté au monde à travers des images et des interprétations occidentales, faisant parfois des victimes les figurants de leur propre histoire. Nourri de réflexions sur l'acte de témoigner et la valeur des traces, entre recherche d'archives et écriture de soi, *Le convoi* est un livre sobre et bouleversant : il offre une contribution essentielle à la réappropriation et à la transmission de cette mémoire collective

Description physique

333 p. ; 21 cm

Collection

[Essais littéraire](#)

ISBN

9782080432230

[Plus d'informations...](#)



Du même bois

Livre

[Fayolle, Marion \(1988-...\). Auteur](#)

Détail :

L'histoire d'une famille à la campagne qui, génération après génération, s'occupe inlassablement de ses animaux et où chaque membre tente de se faire une place malgré les blessures familiales. Premier roman.

Description physique

112 p. ; 20 cm

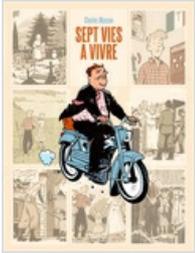
Collection

[Blanche](#)

ISBN

9782073025814

[Plus d'informations...](#)



Sept vies à vivre

Livre

[Masson, Charles \(1968-...\)](#). Auteur

Détail :

1939. René a 13 ans, il vit isolé avec ses parents dans le massif des Bauges. Après la perte de ses sept frères et soeurs en bas âge, il ressent le besoin de vivre pour eux. De son service militaire à son retour à la ferme familiale, du deuil de ses proches aux retrouvailles avec son amour de jeunesse, les sept vies que mène René mêlent le drame à la simplicité d'une existence dédiée aux autres



Collection

[Mirages](#)

ISBN

9782413077060

EAN

9782413077060

Sujets

- [BD adultes](#)
- [Bandes dessinées](#)

[Plus d'informations...](#)



Angleterre. Tea, piccalilli, pasty (60 recettes et autres explorations de la cuisine anglaise) : Tea, piccalilli, pasty

Livre

Aurélie Bellacicco, Sarah Lachhab

Edité par La Martinière - 2024

Détail :

L'Angleterre, pays de savoureux lieux communs ' Tea, piccalilli, pasty : ces mots comestibles, épicés et chaleureux, rythment les habitudes de l'Angleterre, celle des traditions, des passions populaires et des villes cosmopolites. Ouvert Au-delà des clichés, le pays dévoile de multiples paysages gustatifs. Du Yorkshire aux Cornouailles, de Londres au Norfolk, la cuisine paysanne cohabite avec les influences du monde. On goûte au raffinement du tea time avant de se joindre aux bons vivants des pubs. Le terroir anglais se déguste rôti, en croûte ou mariné avec des épices parfumées. Au menu Breakfast, soupe de petits pois à la menthe, butter chicken, b'uf Wellington et fish & chips précèdent le cheddar, le Jam roly-poly, l'Eton mess et le pudding. Aurélie Bellacicco et Sarah Lachhab ont réuni dans ce livre 60 recettes qui font aimer l'Angleterre, avec de nombreuses alternatives véganes. Un livre made in England Grâce à de magnifiques reportages, elles nous guident à travers ses régions, ses spécialités et ses moments de vie, partant à la rencontre de producteurs, maître cidrier, fromager, ou historiens anglais. Big Ben sonne l'heure de bien manger. Vous reprendrez bien une tasse de thé ' 'You can't have your cake and eat it.' - - Proverbe anglais

Description physique

192 p ; 29 cm

ISBN

9791040115090

EAN

9791040115090

Sujets

- Cuisine
- Cuisine, Gastronomie, Boissons

[Plus d'informations...](#)

